



## Poczucie bezpieczeństwa

Pozytywna  
kultura  
organizacyjna



## SPIS TREŚCI



Wcześniejsze numery magazynu SEKA dostępne są pod linkiem:  
[www.issuu.com/sekamagazyn](http://www.issuu.com/sekamagazyn)

---

Pozytywna kultura organizacyjna – rozmowa z Aleksandrą Stachurą, SHE Manager CEE Unilever	STRONA: 4
Poczucie bezpieczeństwa – wywiad z Krzysztofem Winiarkiem, z-cą dyrektora Oddziału Warszawa w SEKA S.A.	STRONA: 8
SEKA NEWS	STRONA: 11
Drabina z wyższej półki	STRONA: 12
Pracownicy na rowery	STRONA: 14
Zamaskowani	STRONA: 15
SEKA Magazyn – eksperci z branży	STRONA: 16
Kontrola drabin	STRONA: 18
Wydarzyło się	STRONA: 20

---



### STOPKA REDAKCYJNA

Wydawca: SEKA S.A.

ul. Paca 37, 04-386 Warszawa

tel.: 22 517 88 50 / fax: 22 517 88 87

[www.seka.pl](http://www.seka.pl), [seka@seka.pl](mailto:seka@seka.pl)

[www.facebook.com/SEKAszkolenia](http://www.facebook.com/SEKAszkolenia)

Realizacja: [www.p-content.com](http://www.p-content.com)

Wszelkie prawa zastrzeżone. Seka S.A.

Redaktor prowadzący: Maciej Mazerant

Współpraca: Konrad Mroczek, SEKA S.A.

Korekta: Justyna Muszyńska-Szkodzik

Kontakt z redakcją: [magazynseka@seka.pl](mailto:magazynseka@seka.pl)

Okładka: Materiały prasowe Noveltree



## Szanowni Państwo!

---

Firmy prześcigają się w pomysłach na przyciągnięcie klientów. Akcje promocyjne, kampanie marketingowe, reklamy telewizyjne powstają po to, aby zwrócić uwagę ludzi na oferowany produkt czy usługę. W działania takie „pompowane” są ogromne pieniądze z nadzieją na szybki i spektakularny sukces. Właściciele firm zapominają jednak o czymś ważniejszym niż doraźny wzrost sprzedaży, a mianowicie o reputacji, którą buduje się latami, zabiegając o satysfakcję klientów, jak również o zadowolenie swoich pracowników.

W aktualnym numerze magazynu SEKA, chcemy zwrócić Państwa uwagę na znaczenie budowania długotrwałych relacji firmy z rynkiem i korzyści, jakie się z tym wiążą. Inwestowanie w pracowników, dbałość o jakość miejsca pracy przekłada się na zadowolenie kadry, a tym samym lepszą jakość produktów i usług – to właśnie doceniają klienci. Takim podejściem szczyci się firma Unilever, której działalność zaprezentowaliśmy w magazynie jako przykład dobrej praktyki. Takim zasadom hołduje również SEKA S.A., która znalazła się w tym roku na liście „Gazel Biznesu” – najbardziej dynamicznych polskich przedsiębiorstw.

*Życzymy przyjemnej lektury!*

---



# Pozytywna kultura organizacyjna

*Unilever to firma roztaczająca parasol nad ponad 400 markami na całym świecie, po które każdego dnia sięga 2,5 miliarda ludzi.*

*Rozmowa z Aleksandrą Stachurą, SHE Manager CEE*

ROZMAWIAŁ: Maciej Mazerant, ZDJĘCIA: dzięki uprzejmości Unilever



**Unilever to firma roztaczająca parasol nad ponad 400 markami na całym świecie, po które każdego dnia sięga 2,5 miliarda ludzi. Skala jest imponująca. Jak zapanować nad bezpieczeństwem i higieną pracy setek tysięcy pracowników w bardzo różnych środowiskach pracy – to musi być nie lada wyzwanie w skali globalnej...**

Tak duża skala wymaga zaangażowania setek tysięcy pracowników, którzy swoje zadania wykonują w różnych środowiskach pracy. Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim osobom pracującym w Unilever wymaga opracowania szczegółowej strategii i przestrzegania określonych procedur i standardów. Jednym z trzech głównych celów firmy Unilever, zawartych w Planie „Życie w sposób zrównoważony”, jest poprawa stanu zdrowia i samopoczucia ludzi,

w tym rzecz jasna również naszych pracowników. Wychodzimy tu jednak daleko poza klasyczne programy motywacyjne czy benefity pozapłacowe. Rolą nowoczesnej organizacji jest bowiem zapewnienie swoim pracownikom wysokiego poziomu bezpieczeństwa i wspieranie ich w rozwiązywaniu realnych problemów, z którymi mierzą się na co dzień.

**Jak wygląda sytuacja polskich zakładów wchodzących w skład grupy na tle tych z Europy i świata?**

Unilever posiada w Polsce 4 nowoczesne fabryki w Bydgoszczy, Baninie, Poznaniu oraz Katowicach, które produkują na potrzeby krajowe i zagraniczne. Są to zakłady o wysokim zaawansowaniu technologicznym. Wartość samej fabryki kosmetyków i chemii gospodarczej w Bydgoszczy jest dziś, po latach



Fabryka Unilever w Bydgoszczy ▲

inwestycji, pięciokrotnie większa aniżeli w momencie jej zakupu w 1991 roku. Z kolei fabryka margaryn oraz herbat w Katowicach to jedna z czterech fabryk Unilever na świecie z brązowym medalem kategorii World Class Manufacturing. Lody produkowane w zakładzie w Baninie trafiają nawet do Meksyku czy Singapuru, a fabryka artykułów żywnościowych w Poznaniu posiada w swoim portfolio ponad 1200 różnych produktów. Wszystkie nasze fabryki w Polsce działają wg zasady „Zero Landfill” i nie wysyłają na wysypiska żadnych odpadów. Oczywiście zakłady rozwijają się i planują dalsze inwestycje, ale zachowują przy tym bardzo wysokie standardy ochrony środowiska, bo przykładowo posiadają własne podczyszczalnie wód technologicznych czy kotłownie gazowe. Naturalnie wszyscy pracownicy fabryk są objęci szczególnym wsparciem firmy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

### **Jak dbają Państwo o zdrowie i dobre samopoczucie pracowników?**

Realizując nasz cel poprawy stanu zdrowia i samopoczucia ludzi, nie zapominamy o naszych pracownikach. Zdajemy sobie sprawę, że podstawą udanego funkcjonowania biznesu są zmotywowani, zdrowi oraz zadowoleni pracownicy. Z tą myślą mocno wspieramy obszar Wellbeingu, który w Unilever skupia się zarówno na fizycznych, jak i psychologicznych oraz emocjonalnych aspektach zdrowia i samopoczucia ludzi pracujących w naszej firmie. Koncentrujemy się na aktywności fizycznej czy odżywianiu, ale także poziomie ogólnego zadowolenia. Nie chcemy opierać się na doraźnych akcjach profilaktycznych, ale przewidywać ocenę zdrowia i samopoczucia w cyklu rocznym i na jej podstawie wskazywać działania, które mogą okazać się skuteczne. Pracownikom proponujemy m.in. możliwość skorzystania z opieki fizjoterapeuty oraz warsztatów tematycznych: tai-chi, biegowych czy też szkoleń z zakresu prawidłowych nawyków żywieniowych oraz zarządzania szczęściem i stresem. W Polsce z tych bezpłatnych aktywności well-



▲ Fabryka Unilever w Katowicach



▲ Recepcja w biurze głównym

beingowych mogą skorzystać wszyscy pracownicy naszych biur i fabryk.

**Unilever wprowadził globalny zakaz korzystania z telefonów i zestawów głośnomówiących podczas podróży samochodem. Proszę przedstawić najważniejsze założenia tej strategii.**

Przykładem działań Unilever w zakresie dbałości o bezpieczeństwo pracowników jest nowatorski program MOMO (Motor On, Mobile Off), zakładający, że nasi pracownicy mają całkowity zakaz korzystania z telefonów komórkowych w czasie jazdy. Dotyczy to również zestawów głośnomówiących. Przeprowadzamy wiele szkoleń i rozmów z naszymi pracownikami, robimy symulacje podczas zadań w szkole bezpiecznej jazdy, promujemy aplikacje na telefon oraz tworzymy filmy edukacyjne. Ponadto chcemy pozytywnie wpływać na otoczenie, dlatego też korporacje taksówkowe czy inne firmy transportowe, z usług których korzystamy, w ramach naszej współpracy są zobowiązane do przestrzegania MOMO. Promujemy także MOMO wśród naszych klientów

czy partnerów biznesowych, przekazując informacje oraz materiały wraz z naszymi rekomendacjami.

**Czy bezpieczeństwo i higiena pracy to elementy, które decydują o pozytywnym wizerunku firmy i jej zrównoważonym rozwoju?**

Są to elementy bardzo ważne, zarówno dla pracowników, jak i interesariuszy zewnętrznych: kandydatów do pracy, dostawców i partnerów biznesowych, społeczności lokalnych. Troska o bezpieczeństwo pracowników i konsumentów jest kwestią nadrzędną. Bez niej trudno mówić o tworzeniu skutecznego biznesu w dłuższym czasie. W Unilever jesteśmy dodatkowo przekonani, że budowanie takiego długofalowego wzrostu może się odbywać tylko w sposób zrównoważony. Na pewno bezpieczeństwo i higiena pracy stanowią jedną z podstaw gwarantujących, że jest to możliwe.

**Jakie firma ma plany na przyszłość związane z zachowaniem bezpieczeństwa zarówno wśród pracowników zatrudnionych bezpośrednio w ra-**



▼ Zasady bezpieczeństwa w biurze głównym



## mach marki, jak i pracowników podwykonawców, dostawców, uczestników całego łańcucha dostaw?

Dzięki opisanym wyżej działaniom dążymy do stworzenia pozytywnej kultury organizacyjnej, w której pracownicy myślą o zdrowiu, dobrym samopoczuciu i satysfakcji z pracy, mając jednocześnie poczucie bezpieczeństwa i komfortu. Przekłada się to na rozwój naszego biznesu zarówno na poziomie pracowników, jak i całej firmy. Poza wymienionymi projektami w Unilever stale skupiamy się na najważniejszych aspektach wpływających na bezpieczeństwo i satysfakcję w pracy, m.in. propagując sprawiedliwe traktowanie w miejscu pracy, wspierając przestrzeganie praw człowieka oraz opracowując strategie wspierania pracowników w poprawie ich stanu zdrowia przy jednoczesnym ograniczaniu liczby urazów i wypadków.



**Aleksandra Stachura**  
SHE Manager CEE  
Unilever

Unilever Poland Sp. z o.o.  
Aleje Jerozolimskie 134  
02-305 Warszawa, Poland  
www.unilever.pl



# Poczucie bezpieczeństwa

*Studia w WSMW i praktyki na okrętach MW ukształtowały moją postawę życiową – gotowość do realizacji trudnych i złożonych zadań, wytrwałość, odporność fizyczną („morze nie lubi słabych”) i psychiczną, jasność i transparentność w formułowaniu poleceń.*

*Rozmowa z Krzysztofem Winiarkiem,  
z-ca dyrektora Oddziału Warszawa w SEKA S.A.*

ROZMAWIAŁ: Maciej Mazerant, ZDJĘCIE: archiwum prywatne



**Jest Pan absolwentem Wyższej Szkoły Marynarki Wojennej. Dlaczego zdecydował się Pan na takie studia?**

Chyba zawsze ciągnęło mnie do uporządkowanego, zhierarchizowanego stylu życia. Byłem członkiem klubu radiotechnicznego Ligi Obrony Kraju, uczestniczyłem w biegach na orientację i „łowach na lisa” – poszukiwaniach nadajników z odbiornikami KF i UKF. W liceum wygrałem konkurs marynistyczny, a przygotowując się do niego bardzo rozbudziłem w sobie zainteresowanie morzem.

**Służył Pan w Marynarce Wojennej. Czego nauczyła Pana ta praca?**

Studia w WSMW i praktyki na okrętach MW ukształtowały moją postawę życiową – gotowość do realizacji trudnych i złożonych zadań, wytrwałość, odporność fizyczną („morze nie lubi słabych”) i psychiczną, jasność i transparentność w formułowaniu poleceń. W dalszej służbie nową wartością było głęboko zakorzenione poczucie odpowiedzialności za podwładnych, zapewnienie im bezpieczeństwa, kształtowanie wzajemnego zrozumienia i szacunku wśród członków załogi okrętu. Dla mnie pojęcie służby nie jest tożsame z pojęciem pracy. W czasie służby często praca trwa wiele godzin bez odpoczynku i bez względu na warunki. Zdarzyło mi się np. w sztormie nie schodzić z odkrytego stanowiska dowodzenia przez 3 doby.

Studia dały mi bardzo szeroki zakres wiedzy, zarówno z dziedziny fizyki, matematyki, techniki okrętowej, uzbrojenia, jak i z nauk humanistycznych, pozwalających dotrzeć do ludzi i motywować ich do działania. Przez cały czas ważne było utrzymywanie dobrej kondycji i sprawności fizycznej.

**Jak to się stało, że zainteresował się Pan tematyką bezpieczeństwa i higieny pracy?**

Członkowie załogi okrętu wykonują złożone i pełne rozmaitych zagrożeń czynności w bardzo trudnych warunkach „lokalowych” – ciasne przejścia, wysokie progi, włazy o niewielkiej średnicy czy trapy prowadzące na różne poziomy pokładów okrętowych, obsługa uzbrojenia, transport pionowy i poziomy amunicji, walka o żywotność okrętu w czasie awarii systemów czy urządzeń okrętowych... Liczba i rodzaje zagrożeń powodują konieczność ścisłego przestrzegania procedur, które minimalizują ryzyko

***Na okrętach nie mówiło się o BHP, a o szeroko rozumianym bezpieczeństwie ludzi i jednostki pływającej. Po okresie służby na okrętach bojowych, dowodziłem grupą ratownictwa morskiego i brzegowego. Pozwoliło mi to na nowo spojrzeć na problem bezpieczeństwa.***

wykonywania czynności przez załogę. Na okrętach nie mówiło się o BHP, a o szeroko rozumianym bezpieczeństwie ludzi i jednostki pływającej. Po okresie służby na okrętach bojowych, dowodziłem grupą ratownictwa morskiego i brzegowego. Pozwoliło mi to na nowo spojrzeć na problem bezpieczeństwa. Wtedy należało pamiętać o członkach załóg okrętów, o pletwonurkach, a przede wszystkim o ratowanych na morzu, często we współpracy ze śmigłowcami MW. Natomiast okres służby w Sztapie Generalnym WP wiązał się z innym spojrzeniem na zagadnienia BHP, już zbliżonym do zawodowego podejścia specjalisty ds. BHP. Wtedy to pojęcie pracy i służby nabrało podobnego wymiaru. Moje wcześniejsze doświadczenia przełożyły się na troskę o warunki pracy żołnierzy i pracowników cywilnych wojska. Pełniłem tam funkcję nieetatowego specjalisty ds. BHP. Jednakże brak realnych zagrożeń i warunki pracy nie okazały się dostatecznym „poligonem”, więc postanowiłem rozszerzyć moją wiedzę w tym zakresie.

**Który etap kariery uważa Pan za najważniejszy?**

Czas służby w MW, dowodzenie okrętem i grupami okrętów to najważniejszy okres w kształtowaniu osobowości. Późniejsze lata były zdobywaniem umiejętności wykonywania pracy w środowisku cywilnym. To wymagało ode mnie wiele pracy, aby sztukę kierowania i zarządzania ludźmi w hierarchicznych relacjach przekuć na sztukę i umiejętność motywowania podwładnych i współpracowników.

**Umiejętność przekonania przedstawicieli klienta i zwiększenie ich świadomości na temat bezpiecznych warunków pracy to, moim zdaniem, droga do sukcesu w owocnej współpracy z klientem.**  
**(...) Powinniśmy też dzielić się naszą wiedzą z klientami, bez zbędnego formalizmu.**

Praca na stanowiskach menedżerskich w dużych firmach korporacyjnych (Nestle, Bank Handlowy) pozwoliła na zdobycie takiego doświadczenia i umiejętności.

**W 2010 roku objął Pan stanowisko zastępcy dyrektora Warszawskiego Oddziału SEKA S.A., gdzie odpowiada Pan za sztab specjalistów ds. BHP współpracujących z firmą. Czy doświadczenie z wojska pomaga w tego typu pracy?**

W porównaniu z liczbą żołnierzy, którymi dowodziłem, a później podwładnych w strukturach korporacji, mniej liczna grupa specjalistów ds. BHP w Oddziale Warszawa (ok. 40 osób) stanowiła zespół, z którym stosunkowo szybko uzgodniliśmy i zaakceptowaliśmy nasze relacje i zasady współpracy. Doświadczenie w dowodzeniu i zarządzaniu zespołami ludzkimi procentuje i pozwala mi skutecznie egzekwować realizację zadań zespołu i każdego ze specjalistów Oddziału Warszawa. Wielkie znaczenie mają tu indywidualne relacje z każdym ze współpracowników, wzajemny szacunek i zrozumienie.

**Ma Pan bogate doświadczenia i wyraźnie nakreśloną ścieżkę kariery. Co doradziłby Pan potencjalnym kandydatom, chcącym pracować w służbie BHP?**

Liczy się przede wszystkim wiedza, rzetelny stosunek do realizowanych zadań (jakość i terminowość) i otwartość na poszukiwanie rozwiązań problemów, wynikających często z różnych interpretacji przepisów i oczekiwań klientów. Czasami specjaliści nasi nazywani są „generatorami problemów”, bo wskazują na konieczność stworzenia procedur czy ram postępowania pracowników lub swoimi zaleceniami wręcz zmuszają do ponoszenia kosztów poprawy warunków pracy.

**Jakie wyzwania dotyczące najwyższych standardów BHP stoją przed firmami?**

Umiejętność przekonania przedstawicieli klienta i zwiększenie ich świadomości na temat bezpiecznych warunków pracy to, moim zdaniem, droga do sukcesu w owocnej współpracy z klientem. Musimy także stale uczyć się korzystania w jak najszerszym zakresie z aplikacji ułatwiających tworzenie i przesyłanie dokumentów w sposób jak najbardziej czytelny i jednoznaczny, aby dostarczać kierownictwom w nadzorowanych firmach informacji niezbędnych do podejmowania decyzji. Powinniśmy też dzielić się naszą wiedzą z klientami, bez zbędnego formalizmu.

**Jest Pan również fanem gry na gitarze. Czy muzyka to sposób odreagowania na uporządkowane życie zawodowe?**

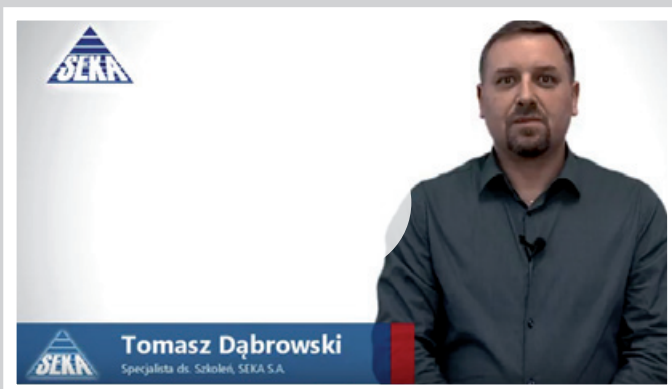
Kocham muzykę, dobrego rocka lat siedemdziesiątych Led Zeppelin, Black Sabbath, Wishbone Ash. Ich muzyka zawsze wyzwała we mnie chęć do aktywnego życia. Natomiast Rick Wakeman i grupa Yes czy Pink Floyd w swoich progresywnych odsłonach symfonicznych pozwalają na pełny relaks i odpoczynek. Mam też swój prywatny świat muzyczny kształtowany przez najmłodszego syna, który tworzy w muzyce to, co kiedyś było moim marzeniem. Bo jak powiada: *Marzenia nie spełniają się same. Marzenia trzeba spełniać.*

# SEKA NEWS



Zapraszamy do śledzenia nowego kanału wideo SEKA S.A.  
Aktualne informacje i porady.

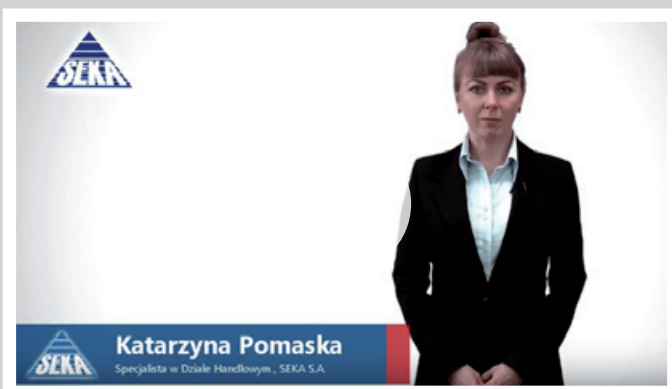
OPRACOWANIE: SEKA S.A.



1

## Szkolenia zawodowe SEKA S.A.

SEKA S.A. posiada w swojej ofercie szkolenia zawodowe



2

## Ochrona środowiska SEKA S.A. sprawozdania KOBiZE

Szkolenia dla przedsiębiorców

Aktualne filmy dostępne na kanale YouTube SEKA S.A.

## OFERTY PRACY

SEKA systematycznie poszukuje nowych pracowników do oddziałów w całej Polsce.

Aktualne informacje dostępne na stronie pod linkiem <https://www.seka.pl/kariera/>

**SPRAWDŹ I APLIKUJ**



▲  
Casimir  
<http://www.casimir.be/>  
Zdjęcie: Kristof Vrancken

◀  
Bernstrand Heaven  
<http://www.bernstrand.com/>

Noveltree  
<http://www.nieuweheren.com/>  
▼



# Drabina z wyższej półki

*Sięganie najwyższej półki już nie musi być problemem.*

*Wystarczy zaopatrzyć się w odpowiedni sprzęt, który ułatwi wspinaczkę i...  
urozmaici szare wnętrza biur i zakładów pracy.*

TEKST: Marta Klimek, ZDJĘCIA: materiały prasowe

Zezwolenia na pracę na wysokościach wymaga się jedynie od pracowników na określonych stanowiskach, których zakres obejmuje czynności wykonywane na wysokości co najmniej 1 metra. Przepisy nie określają jednak obowiązku odbywania specjalistycznych szkoleń, a jedynie konieczność lekarskiego orzeczenia o odpowiedniej sprawności pracownika. Na niebezpieczeństwo związane z brakiem przygotowania do pracy na wysokości szczególnie narażeni są ci, których stanowiska pozornie nie są związane z tego rodzaju operacjami. By wykręcić przepaloną żarówkę w biurze albo sięgnąć po książkę z najwyższej półki nie potrzebujemy specjalnych uprawnień. Zadania te mogą jednak okazać się bardziej niebezpieczne, niż mogłoby się wydawać. Szczególnie wtedy, gdy brakuje nam odpowiedniego sprzętu.

Drabina to jedno z tych narzędzi, z którymi zawsze jest problem. Kiedy jej nie ma, za każdym razem, gdy okazuje się, że nasza ręka nie sięga tak daleko, jak byśmy chcieli, musimy biec na pomoc do sąsiada albo konstruować wątpliwej stabilności piramidy (które niewiele mają wspólnego z podstawowymi zasadami BHP). Jeśli już jest – brzydka, nieporęczna i ciężka – problem polega na tym, że nigdy nie ma na nią dobrego miejsca. Najczęściej drabina ląduje w zagraconym składziku, garażu czy piwnicy, co

oznacza, że jej każdorazowe użycie wymaga dodatkowej fatygi i szarpaniny. Łatwiej więc zdecydować się na wspinaczkę po stołach, szafkach czy krzesłach, która nierzadko prowadzi do bolesnych wypadków.

Rozwiązaniem problemu jest wyposażenie się w sprzęt, który spełniając swoją zasadniczą funkcję, będzie poręczny, lekki i estetyczny. Bo kto powiedział, że miejscem drabiny musi być schowek na narzędzia?

Projekty współczesnych projektantów łączą funkcjonalność, wygodę i świeży nowoczesny styl. Propozycje takie, jak aluminiowa Heaven Step Ladder projektu Thomasa Bernstranda, doskonale sprawdzą się w nowoczesnych minimalistycznych wnętrzach. Miłośnikom naturalnych barw i materiałów z pewnością spodobają się natomiast konstrukcje z drewna, podobne do tej stworzonej przez belgijskiego artystę Casmira. Wątpliwości dotyczące estetycznego potencjału drabin rozwiewa ostatecznie wyjątkowy projekt Noveltree, czyli... drzewo opowiadań, które aż zachęca do wspinaczki.

Bez względu na wielkość i model drabiny, pracodawców obowiązuje kontrola stanu technicznego sprzętów, które powinny być poddawane zarówno okresowym badaniom, jak i codziennym inspekcjom poprzedzającym użytkowanie.

# Pracownicy na rowery

*Wraz z pierwszymi oznakami wiosny do łask powracają zakurzone po zimie jednoślady. Rower to nie tylko alternatywa dla dymiących samochodów, ale również funkcjonalne narzędzie pracy.*

TEKST: Marta Klimek, ZDJĘCIA: materiały prasowe Nextbike Polska S.A.



Po kilku miesiącach ogórkowego sezonu rowerowego ulice znów zaczynają wypełniać się miejskimi kolumnami. Zmęczeni korkami, odrętwiali od ciągłej pracy za biurkiem i zatroskani stanem środowiska pracownicy biur i urzędów chętnie rezygnują z samochodów, by aktywnie wykorzystać czas potrzebny na dojazd do firmy. Dla innych rower staje się nie tyle środkiem transportu, co podstawowym narzędziem pracy. Coraz częściej służy kurierom, dostawcom pizzy, policjantom i strażnikom miejskim. Na rowerach pracują riksarze oraz... bariści mobilnych kawiarni. A wszystko to z korzyścią zarówno dla zdrowia samych rowerzystów, jaki i zmęczonego zimowym smogiem środowiska.

Wsparciem popularyzacji dwukołowego transportu są z pewnością systemy miejskich rowerów publicznych, które pozwalają na sprawne przesiadki i spontaniczne decyzje o rowerowych transferach. Jedną z najnowszych propozycji są towarowe wersje miejskich pojazdów. Umożliwiają przewóz ładunków

o maksymalnej wadze 80 kilogramów, przez co idealnie nadają się do transportu służbowych przesyłek o nieco większych gabarytach. W Polsce rozwiązanie to sprawdza się od czerwca zeszłego roku w Opolu, a w tym roku zostanie wprowadzone również na ulicach Radomia. Pomysł rowerów cargo spodobał się również mieszkańcom Łodzi, którzy poparli projekt w głosowaniu na zadania Budżetu Obywatelskiego.

Naprzeciw dwukołowym trendom wychodzą też autorzy prawa podatkowego. Od kilku lat przedsiębiorców zachęca się bowiem do korzystania z rowerów, jako środka transportu, którego koszt można zaliczyć do kosztów uzyskania przychodu. Jeśli pracownik w celach służbowych jeździ natomiast własnym rowerem, przysługuje mu prawo do nieopodatkowanego ekwiwalentu jego wartości.

Wiosna to czas dobrych zmian. Może jedną z nich będzie właśnie zmiana służbowego samochodu na wygodny, miejski rower?

# Zamaskowani

*Antysmogowe działania zainspirowane zimowym alarmem to ogromne, długoterminowe projekty, na których efekty z pewnością trzeba będzie trochę poczekać. Tym, co sami możemy zrobić już teraz, jest indywidualna ochrona, która dzięki pomysłowości projektantów może okazać się kolejnym modowym trendem.*

TEKST: Marta Klimek, ZDJĘCIA: materiały prasowe Vogmask

Chociaż sezon grzewczy – a zarazem okres najsilniejszego smogowego zagrożenia – powoli dobiega końca, myśl o zabezpieczeniach przed szkodliwymi dymami nie powinna nas opuszczać. Wiosną, kiedy pogoda zachęca do częstszych spacerów i aktywności na zewnątrz, powinniśmy być wyjątkowo ostrożni i nie tracić smogowej czujności.

Jak chronić się przed toksycznymi wyciekami z kominów i silników, nie rezygnując ze spacerów? Jak uniknąć konsekwencji oddychania zanieczyszczonym powietrzem, pracując na otwartej przestrzeni? Wśród odpowiedzi na te pytania coraz częściej pojawia się sugestia korzystania z masek filtrujących. Propozycję poważnie potraktowały m.in. władze polskiej policji, wprowadzając przepis dotyczący wyposażenia pracowników służb policyjnych w maseczki antysmogowe. O podobnych planach mówi się również w odniesieniu do wszystkich pracowników wykonujących swoje obowiązki na „świeżym” powietrzu, o których bezpieczeństwo – również to związane z narażeniem na działanie smogu – powinni dbać sami pracodawcy.

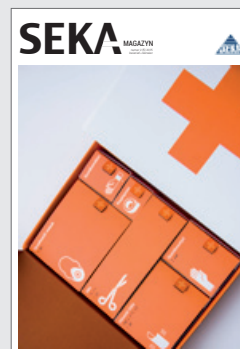
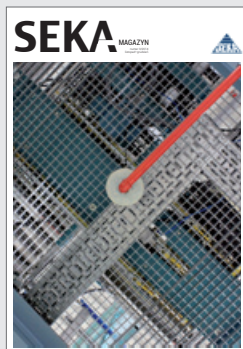
Jak na razie nie ma jednak mowy o narzucaniu pra-



cownikom obowiązku noszenia masek, a ich dobrowolne zakładanie wcale nie jest tak oczywiste. Choć już od dawna na rynku dostępne były ochronne półmiski – mniejsze, wygodniejsze i zdecydowanie bardziej poręczne niż profesjonalne maski gazowe – mało kto decydował się na taką formę ochrony. Problem ten dostrzegli inżynierowie i... projektanci mody, którzy wspólnymi siłami postanowili zmienić obraz odstraszających dotąd maseczek. Designerskie propozycje producentów to krok do popularyzacji masek, które choć nie rozwiązują problemu smogu, pozwalają zminimalizować niebezpieczne dla zdrowia skutki wdychania szkodliwych substancji.

Wyposażone w węglowe filtry stylowe maski Vogmask już od kilku lat goszczą na wybiegach, jako manifest troski o ochronę zdrowia. Wiodący producenci, tacy jak brytyjskie Respro, oferują możliwość personalizacji gadżetów, tak by stanowiły nie tylko ochronę przed zagrożeniem, ale i stylowy dodatek do codziennego stroju. Kto wie, może modowym hitem kolejnego zimowego sezonu będzie właśnie gustowna maska antysmogowa?

# Magazyn SEKA



---

*Nasza firma – SEKA S.A. – swoją działalność rozpoczęła w 1988 r., posiada więc bardzo bogate doświadczenie w obsłudze firm, którym pomagają rozwiązywać trudne i złożone problemy w obszarach bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej, ochrony środowiska, obsługi kadrowo-płacowej czy prawa pracy.*

---

TEKST: Redakcja

Chcemy dzielić się tym doświadczeniem, – dlatego stworzyliśmy magazyn SEKA, który traktujemy jako narzędzie realizacji, ale również promocji naszej misji.

Bilans ponad trzyletniej działalności wydawnictwa to kilkadziesiąt artykułów, wywiadów, tekstów poradnikowych, które służą naszym stałym czytelnikom w prowadzeniu i rozwoju firm, instytucji czy organizacji. Magazyn SEKA to medium, dzięki któremu systematycznie i w atrakcyjnej formule prezentujemy doświadczenia naszych klientów oraz ekspertów, skupionych wokół naszej firmy.

Publikowany przez nas co kwartał magazyn dostępny jest bezpłatnie w formacie PDF poprzez stronę internetową [www.seka.pl](http://www.seka.pl). Z wydawnictwem może zapoznać się każdy, wykorzystując do tego celu komputer bądź urządzenie mobilne. Odbiorcami dla których nasz zespół tworzy treści, są dyrektorzy, księgowi, prawnicy, pracownicy działów HR i nadzoru ale również „szeregowi” pracownicy, od których w dużym stopniu zależy sukces firmy. Artykuły przygotowujemy w sposób merytoryczny i zrozumiały, staramy się, aby były one ciekawe – wszystko po to, by zawartą w nich wiedzę można było szybko i skutecznie zastosować w praktyce.



# Eksperci w branży



Magazyn SEKA jest miejscem w którym doceniamy również działalność innych firm – naszych partnerów biznesowych. Opisujemy dobre praktyki po to, by inspirować innych, szerzyć stosowane rozwiązania, które usprawniają działalność firm, poprawiają bezpieczeństwo pracowników. W dziale tym na przestrzeni kilku lat zaprezentowaliśmy kilkanaście firm, w tym Orbis S.A., BSH Sprzęt Gospodarstwa Domowego Sp. z o.o., AmRest tj. Burger King oraz KFC, Rolls-Royce Poland i wiele innych uznanych światowych marek. Nigdzie indziej, tylko w naszym magazynie czytelnik znajdzie informacje o tym, jak zarządzać bezpieczeństwem w 61 fabrykach firmy Danfoss, rozsianych po całym świecie oraz w jaki sposób zadbać o jakość pracy i życia ludzi skupionych wokół ponad 400 marek firmy Unilever.

Magazyn SEKA to także artykuły poradnikowe, których celem jest wsparcie czytelników w poruszaniu się w gąszczu przepisów. Prawo pracy, usługi księgowe czy kadrowo-płacowe, bezpieczeństwo i higiena pracy to tematy, w których najlepiej czują się nasi specjaliści. Czytelnik znajdzie ponadto w magazynie SEKA zapowiedzi ciekawych wydarzeń, podsumowanie ważnych projektów branżowych, prezentację trendów oraz innowacyjnych rozwiązań z zakresu funkcjonowania firm, zarządzania przestrzeni pracy, designu narzędzi roboczych.

Czasopisma firmowe to standard w promocji nowoczesnych przedsiębiorstw, które doceniają znaczenie wiedzy i umiejętności swoich pracowników oraz chcą się nimi chwalić. Idziemy z duchem czasu, dzięki temu budujemy ekspercki wizerunek naszej organizacji tak istotny w procesie pozyskiwania partnerów biznesowych i utrzymania z nimi relacji. Magazyn to również doskonałe narzędzie komunikacji wewnętrznej, dzięki któremu pracownicy identyfikują się z wartościami naszej firmy, dbając tym samym o jakość świadczonych usług szkoleniowych i doradczych.

**„Magazyn SEKA jest też okazją do zaprezentowania wydarzeń z życia naszej firmy, do uczestnictwa, w których zapraszamy Państwa serdecznie. Wiemy, że spotkania branżowe o charakterze szkoleniowym i biznesowym mają nieoceniony wpływ na integrację naszego środowiska i wymianę doświadczeń. Gorąco liczymy, że czytanie naszych magazynów stanie się dla Państwa z jednej strony okazją do pogłębienia zawodowej wiedzy, ale także formą miłego spędzenia czasu na lekturze ciekawych artykułów.”**

# KONTROLA DRABIN

OPRACOWANIE: REDAKCJA NA PODSTAWIE SEKA S.A.  
ILUSTRACJA: TOMASZ KACZKOWSKI

## W jaki sposób powinna być przeprowadzana kontrola drabin? Jak ją prawidłowo udokumentować?

Te pytania nurtują wielu pracodawców ze względu na niejasne uregulowania prawne, które zostały zawarte m.in. w nowelizacji rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 30 października 2002 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy (Dz.U. nr 191 poz. 1596 z późn. zm.). Kwestię komplikuje fakt, że w późniejszym rozporządzeniu Ministra Gospodarki z dnia 21 października 2008 r. w sprawie zasadniczych wymagań dla maszyn (Dz. U. nr 199 poz. 1228 ze zm.) drabiny nie zostały wymienione na liście maszyn, ale zaliczone do maszyn w ramach sprzętu do tymczasowej pracy na wysokości, który musi spełniać minimalne wymagania oraz zasady dotyczące kontroli, zawarte w rozdziale 4. przywołanego na początku rozporządzenia.

Zapis mówi o tym, że pracodawca powinien zadbać, aby eksploatowane maszyny poddawane były okresowej kontroli oraz badaniom przeprowadzonym przez upoważnione przez pracodawcę wykwalifikowane osoby lub jednostki działające na podstawie odrębnych przepisów. Wyniki kontroli należy rejestrować i przechowywać przez 5 lat (o ile odrębne przepisy nie stanowią inaczej) do dyspozycji zainteresowanych organów, zwłaszcza organów nadzoru oraz kontroli warunków pracy. W przepisie nie ma natomiast konkretnych wskazań dotyczących zakresu, czasu oraz kwalifikacji osób wykonujących takie przeglądy. Informacje te powinny być określone w dokumentacji technicznej danej maszyny, ale producenci drabin zazwyczaj ich nie podają.

Najczęściej firmy zatrudniają już osoby z odpowiednimi kwalifikacjami, które mogą wykonywać kontrole drabin we własnym zakresie i zgodnie z wymaganiami producenta sporządzać protokoły z tych czynno-

ści. Dokumenty te powinny zawierać ocenę stanu technicznego i decyzję o dopuszczeniu do dalszej eksploatacji. Pracownik wykonujący przeglądy drabin nie tylko musi dobrze znać zalecenia i instrukcje producenta dotyczące produkowanego sprzętu, ale także posiadać odpowiednie uprawnienia do podejmowania właściwych środków w celu wyeliminowania usterek czy zapobiegania zagrożeniom w pracy na wysokości. Osoba dokonująca czynności kontrolnych musi być upoważniona przez pracodawcę i to najlepiej w formie pisemnej. Może to być np. zapis w zakresie obowiązków danego pracownika. Taką osobą w firmie może być oczywiście specjalista ds. BHP, który przeprowadza kontrolę drabin w ramach systematycznych kontroli stanu warunków pracy.

Poza okresowymi przeglądami drabiny powinny być sprawdzane każdego dnia, przed rozpoczęciem pracy, np. przez kierownika działu lub każdą osobę wskazaną przez pracodawcę. W celu zachowania bezpieczeństwa warto, aby przed skorzystaniem z drabiny jej stan dodatkowo sprawdzał pracownik, który został do tego przeszkolony.

Wiele firm wprowadza obowiązek codziennego dokumentowania przeglądów zgodnie z wewnętrznymi procedurami systemu zarządzania BHP, chociaż nie jest to wymagane prawnie. Standardowy przegląd drabiny powinien polegać m.in. na sprawdzeniu czy nie jest ona uszkodzona, czy stopy i szczeble drabiny są całe, dobrze przymocowane i gwarantują jej stabilność, czy wszystkie sekcje drabiny są w jednej osi, a śruby i połączenia śrubowych wsporników konstrukcji, w złączach sekcji i przy ogranicznikach krańcowych są pewnie dokręcone i zabezpieczone. Należy też przyjrzeć się zabezpieczeniu przed rozsuwaniem się drabiny rozstawnej i przegubom w drabinach przegubowych.

USŁUGI BHP I PPOŻ.



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

Michał Sekunda

Dyrektor handlowy

tel.: 22 517 88 66

e-mail: [michal.sekunda@seka.pl](mailto:michal.sekunda@seka.pl)



## SEKA WŚRÓD GAZEL BIZNESU 2016

Firma SEKA S.A. znalazła się na liście najbardziej dynamicznych polskich przedsiębiorstw. Magazyn „Puls Biznesu” po raz kolejny zaliczył ją do elitarnego grona Gazel Biznesu.

Co wyjątkowego ma w sobie gazela? Choć niewielka rozmiarem, dzięki swej zwinności i dynamicznym ruchom, może radzić sobie nawet z najgroźniejszymi drapieżnikami. Ponieważ świat biznesu często przypomina świat dzikich zwierząt, mniejsze firmy i przedsiębiorstwa – podobnie jak gazy – by przetrwać, muszą wykazywać się sprytem i dynamiką ruchów.

Gazy Biznesu to zestawienie tych podmiotów, które mimo niewielkich rozmiarów, doskonale funkcjonują nawet wśród konkurencji zdecydowanie większych rywali. Do kryteriów rankingu zalicza się m.in. wzrost przychodów w ciągu trzech lat poprze-

dzających badanie oraz brak odnotowanych strat. O pozycji na liście decyduje procentowy przyrost obrotów w analizowanym okresie.

Ranking przygotowuje od 2000 roku wywiadownia gospodarcza Coface Poland na zlecenie dziennika „Puls Biznesu”. Podobne projekty realizują siostrzane dla „Pulsu Biznesu” dzienniki gospodarcze szwedzkiej grupy Bonnier Press Group, by wspierać i promować rozwój małych i średnich przedsiębiorstw. Gazy wybierane są m.in. w Szwecji, Danii, Rosji i Słowenii.

SEKA S.A. już po raz dziewiąty znalazła się na prestiżowej liście rankingowej. Dyplom potwierdzający przynależność firmy do elitarnego klubu Gazel Biznesu wręczony został jej przedstawicielom podczas uroczystej gali regionalnej, która odbyła się 14 marca br. w Warszawie.

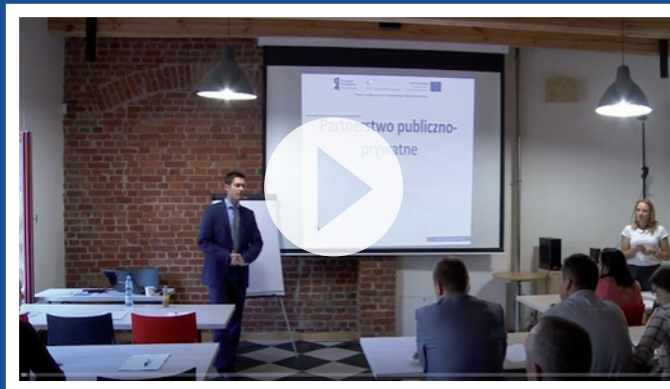


Fotorelacja z 17. edycji rankingu „Gazele Biznesu – Puls Biznesu”. Źródło: [www.seka.pl](http://www.seka.pl)

# PARTNERSTWO PUBLICZNO-PRYWATNE (PPP)









W skrócie PPP (ang. public-private partnership) – współpraca pomiędzy jednostkami administracji rządowej i samorządowej (administracji publicznej) a podmiotami prywatnymi w sferze usług publicznych.

Prezentujemy relację ze szkolenia pt.: „Partnerstwo publiczno-prywatne dla potencjalnych beneficjentów”, które organizował SEKA S.A. Oddział Olsztyn na zlecenie Województwa Warmińsko-Mazurskiego w ramach projektu RPO WiM na lata 2014-2020.



Znajdź szkolenie w swoim regionie najbardziej odpowiadające Twoim potrzebom. Przeszkoliliśmy już ponad 1 000 000 osób!

Skontaktuj się w sprawie współpracy z Michałem Sekundą dyrektorem handlowym SEKA S.A.  
tel.: 22 517 88 66 | e-mail: [michal.sekunda@seka.pl](mailto:michal.sekunda@seka.pl)

 <p><b>Usługi bhp i ppoż.</b></p> <p>Świadczymy wysoko wyspecjalizowane usługi w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy poprzez sprawowanie stałego nadzoru nad warunkami pracy.</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>	 <p><b>Szkolenia i uprawnienia zawodowe</b></p> <p>Szkolenia skierowane do wszystkich pracodawców, którzy chcą mieć wykwalifikowaną kadrę oraz wszystkich, którzy chcą podnieść własne kompetencje</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>	 <p><b>Ochrona środowiska</b></p> <p>Nasz zespół specjalistów przygotowuje dla Państwa profesjonalne opracowania środowiskowe niezbędne do uzyskania wymaganych prawem decyzji środowiskowych.</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>	 <p><b>Doradztwo z prawa pracy</b></p> <p>Planowanie i rozliczanie czasu pracy, bezpieczne rozwiązywanie stosunków pracy, zwłaszcza w sytuacjach konfliktu, restrukturyzacja zatrudnienia...</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>
 <p><b>Obsługa kadrowo płacowa</b></p> <p>Doświadczenie w zakresie doradztwa z prawa pracy, ubezpieczeń społecznych i warunków pracy z różnych branż pozwalają oferować nam usługę, dobrze zabezpieczającą interesy pracodawców.</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>	 <p><b>Outsourcing szkoleń</b></p> <p>Usługa dla firm i instytucji, które zoptymalizować działania firmy oraz zapewnić redukcję kosztów.</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>	 <p><b>Projekty unijne</b></p> <p>Kompleksowa obsługa przedsiębiorstw, instytucji publicznych w pozyskiwaniu środków, od przeprowadzenia audytu możliwości dofinansowania, przygotowanie projektu i wniosku z niezbędnymi analizami i raportami, aż do zarządzania i rozliczenia.</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>	 <p><b>Zarządzanie bezpieczeństwem</b></p> <p>Zarządzanie bezpieczeństwem to działania mające na celu zbudowanie operacyjnej odporności organizacji na zdarzenia zewnętrzne i/lub wewnętrzne. Oferujemy kompleksowe rozwiązania.</p> <p>ZOBACZ WIĘCEJ</p>

Więcej na: [www.seka.pl](http://www.seka.pl)



*Na rynku od 1988 r.*



[www.seka.pl](http://www.seka.pl)

- *Usługi bhp i ppoż.*
- *Szkolenia i uprawnienia zawodowe*
- *Obsługa kadrowo-płacowa*
- *Doradztwo z prawa pracy*
- *Ochrona środowiska*
- *Outsourcing szkoleń*
- *Projekty unijne*
- *Zarządzanie bezpieczeństwem*

19

ODDZIAŁÓW

225

SPECJALISTÓW

950

STAŁYCH  
UMÓW

5400

ZAKŁADÓW PRACY  
W NADZORZE

***Jesteśmy  
blisko Ciebie!***

ODDZIAŁY:

Białystok, Bielsko-Biała, Bydgoszcz, Gdańsk, Gorzów Wielkopolski, Katowice, Kielce,  
Koszalin, Kraków, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław.

