



Czy przesyłki z Chin przenoszą koronawirusa?

„Osoby otrzymujące paczki z Chin nie są narażone na zakażenie się nowym koronawirusem” – czytamy w komunikacie opublikowanym 21 lutego br. przez Główny Inspektorat Sanitarny.

Na podstawie dostępnych obecnie badań można stwierdzić, że do zarażenia się koronawirusem dochodzi wyłącznie podczas kontaktu człowiek – człowiek.

Wirus przenosi się drogą kropelkową, ale nie można też wykluczyć przeniesienia zakażenia drogą fekalno-oralną. COVID-19 przenosi się z jednej osoby na drugą poprzez:

- bezpośredni kontakt fizyczny;
- bezpośredni kontakt z kroplami oddechowymi, gdy zarażona osoba kicha, kaszle lub wydycha;
- pośredni kontakt poprzez dotknięcie zanieczyszczonych powierzchni, na których wirus może przetrwać przez bardzo krótki czas.

Według zapewnień WHO koronawirusy nie przetrwają długo na przesyłkach czy listach. Dlatego nie da się zarazić wirusem poprzez paczkę z Chin.

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem.



Pora na dostosowanie przepisów w zakresie kontroli trzeźwości przez pracodawcę

Zmiany w prawie pracy sprawią, że pracodawca będzie mógł sprawdzić trzeźwość swojego pracownika. Pracodawcy chcą również zyskać możliwość przeprowadzania testów na obecność różnego typu środków odurzających.

Zgodnie z Kodeksem pracy pracodawca ma obowiązek niedopuszczenia do pracy pracownika, jeśli zachodzi uzasadnione podejrzenie, że stawiał się on do pracy w stanie po spożyciu alkoholu lub spożywał alkohol na miejscu pracy. Wprowadzenie regulacji dotyczących RODO dało jednak pracownikowi prawo do odmowy poddania się badaniu w myśl zasady, że niektóre dane wrażliwe – a do takich należą dane o stanie zdrowia – mogą być przekazywane pracodawcy wyłącznie z inicjatywy zatrudnionego.

Urząd Ochrony Danych Osobowych wydał opinię, że kontrole stanu trzeźwości są możliwe tylko w uzasadnionych przypadkach podejrzenia przez pracodawcę, że pracownik jest nietrzeźwy, i powinny się odbywać w asyście policji. Jest to sprzeczne z art. 211 Kodeksu pracy jasno mówiącym, że pracownik ma obowiązek współdziałać z pracodawcą w zakresie bhp w zakładzie pracy.

Pracodawca ma więc podwójny problem – z jednej strony odpowiada karnie za bhp oraz stosowanie regulaminu pracy i w razie wypadku jest zobowiązany do wypłaty odszkodowania, a z drugiej strony nie jest w stanie wyłapać wszystkich przypadków nietrzeźwości, zwłaszcza jeśli zatrudnia kilkaset, a nawet kilka tysięcy osób.



Czy „zielona gospodarka” może być opłacalna?

Coraz więcej firm uświadamia sobie, że skuteczny system zarządzania środowiskiem może pomóc ich organizacji zbudować wiarygodność, poprawić swój wizerunek i zyskać nowych kontrahentów. Co więcej, dla wielu polskich firm wdrożenie postaw proekologicznych może również przynieść wymierne korzyści finansowe.

Takie wnioski płyną z badania ankietowego przeprowadzonego przez DNB i PwC. Prawie 45% respondentów – reprezentantów polskich firm – przyznało, że działania proekologiczne mogą przynieść ich firmom wymierne korzyści finansowe. Aż 47% badanych uważało, że działania te mogą mieć charakter krótkofalowy i wpłynąć głównie na poprawę wizerunku. Z badań wynika też, że pozytywny wpływ inicjatyw proekologicznych nie jest automatyczny i musi iść w parze z przemyślanym planowaniem działań i właściwym zarządzaniem przedsiębiorstwem. Duże znaczenie odgrywać też powinny przepisy prawa, które są ważnym bodźcem do podjęcia działań proekologicznych w przedsiębiorstwach.

Jak podaje Jacek Socha, wiceprezes PwC Polska, 67 największych polskich firm wdrożyło już inicjatywy proekologiczne, a ponad 14% ma to w planach. Obecnie:

- 76% polskich przedsiębiorstw segreguje śmieci,
- 73% używa energooszczędnych żarówek,
- ponad 50% prowadzi akcje edukacyjne dla pracowników.

Recykling odpadów czy wyłączenie nieużywanych urządzeń wymaga niskich nakładów i dość szybko przynosi wymierne korzyści.



Wypalenie zawodowe – co je powoduje?

Wypalenie zawodowe najczęściej dotyczy zawodów, w których występuje bliski kontakt z innymi ludźmi, a także zaangażowanie emocjonalne w ich problemy, np.: pielęgniarki, lekarze, nauczyciele, psycholodzy. Wypalenie to syndrom, który wynika z chronicznego stresu związanego z pracą.

W ubiegłym roku Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) doprecyzowała definicję wypalenia zawodowego. Według ICD-11 jest to efekt doświadczania chronicznego stresu związanego z pracą, zdefiniowany przez trzy wymiary:

- wyczerpanie i brak energii, a przez to zmniejszoną skuteczność zawodową,
- zwiększony dystans mentalny do pracy,
- cyniczne lub negatywne nastawienie do pracy.

Przyczyn tego zjawiska należy doszukiwać się w trzech aspektach: indywidualnym, interpersonalnym i organizacyjnym.

1. **Czynniki indywidualne.** Wypaleniu zawodowemu sprzyjają m.in. takie cechy: bierność, niska samoocena, defensywność, niepewność.
2. **Czynniki interpersonalne.** Są to przede wszystkim relacje na linii pracownik-klient, a wypalenie rozwija się w zawodach, gdzie następuje emocjonalne zaangażowanie się w problemy innych ludzi.
3. **Czynniki organizacyjne.** Są to przede wszystkim nakazy i zakazy, które tworzą zbiór oczekiwań wobec pracownika. Na stan pracownika wpływa też środowisko fizyczne, np. hałas, zatłoczenie, źle dobrane sprzęty biurowe, itp.



Najszcześliwsi pracownicy są w działach IT, marketingu i reklamy

Bezstresowa praca jest na wagę złota, a szczęśliwy pracownik pełni swoje obowiązki z większą motywacją, jest bardziej wydajny i nie ma zagrożenia, że będzie chciał zmienić firmę. Według raportu Devire dla firmy Kodilla.com najszczęśliwzymi pracownikami w Polsce są programiści, inżynierowie i specjaliści od marketingu i reklamy.

Wyniki tego raportu ukazują, że znaczący wpływ na samopoczucie pracowników ma przede wszystkim stabilna firma oraz idealny pracodawca, który według respondentów daje możliwość swobodnego działania (48 proc.), oraz jest otwarty na inicjatywy i feedback (40 proc.)

Magdalena Rogóż, ekspertka ds. rynku IT ze szkoły programowania Kodilla.com stwierdza, że im większą satysfakcję sprawia praca, tym jej jakość jest po prostu wyższa, a poza tym szczęśliwy pracownik jest bardziej zaangażowany i częściej wychodzi z inicjatywami.

- Taka osoba jest lojalna i rzadziej myśli o zmianie pracodawcy. W branżach, jak np. IT, w których trudno o specjalistów i które nie tolerują błędów podczas pracy, wymagając precyzji i dokładności, to niezwykle ważne, aby pracownicy byli doceniani, a co za tym idzie i szczęśliwi – dodaje Magdalena Rogóż.



Coroczna ocena stanu ochrony przeciwpożarowej w firmie

Pracodawca ma wiele obowiązków wynikających z przepisów o ochronie przeciwpożarowej. Jednym z nich jest przeprowadzenie okresowej oceny stanu ochrony ppoż. w jego zakładzie pracy. Informacje te są niezbędne, by móc bezpiecznie i w zgodzie z przepisami zarządzać firmą. Zatem co należy sprawdzać?

Co sprawdzamy podczas oceny stanu ochrony ppoż.?

1. **Organizacja ochrony ppoż.** – ocenie podlega przede wszystkim stan wiedzy pracowników na ten temat, czyli znajomość przepisów ppoż., instrukcji bezpieczeństwa pożarowego obiektu.
2. **Warunki ewakuacji** – sprawdza się pionowe i poziome przejścia i wyjścia ewakuacyjne pod względem ich szerokości, długości, oraz dostępności i drożności oraz sposób ich oznakowania.
3. **Wyposażenie w podręczny sprzęt gaśniczy** – sprawdzenia wymagają w szczególności gaśnice, czyli właściwy ich dobór (rodzaj i liczba), prawidłowe rozmieszczenie oraz sposób oznakowania.
4. **Stan techniczny instalacji elektrycznej, odgromowej i gazowej** – każda instalacja wymaga osobnej analizy stanu technicznego oraz sporządzenia odpowiednich dokumentów. Przede wszystkim należy przeprowadzić wizualne oględziny instalacji, uwzględniając w szczególności: uszkodzenia, przetarcia, zwęglenia.



Podręcznik Inspektora Ochrony Danych

Pod koniec grudnia 2019 r. Urząd Ochrony Danych Osobowych opublikował pierwszą polską wersję Podręcznika Inspektora Ochrony Danych. Publikacja zawiera praktyczne wskazówki i porady dotyczące stosowania przepisów RODO, skierowane w szczególności do inspektorów ochrony danych.

W Podręczniku przedstawione są praktyczne, solidnie udokumentowane wskazówki i porady, które mają być dostosowane i poszerzone dzięki krajowym działaniom upowszechniającym i szkoleniowym. Adresatami są inspektorzy ochrony danych, a szczególnie inspektorzy ochrony danych pełniący tę funkcję w sektorze publicznym.

Publikacja składa się z trzech części:

1. **Pierwsza część dotyczy historii prawa.** Omawiane są m.in. „Pierwsze przepisy, zasady i instrumenty międzynarodowe w sprawie ochrony danych” i „Europejskie prawo o ochronie danych w latach 90. XX wieku i w pierwszych latach XXI wieku”, a także takie pojęcia jak: „poufność”, „prywatność/życie prywatne” czy „ochrona danych”.
2. **W drugiej części poruszono kwestie dotyczące RODO:** wprowadzenie, status i podejście, zasady rozliczalności oraz funkcje, zadania, kwalifikacje i doświadczenie inspektora ochrony danych.
3. **Część trzecia to zagadnienia praktyczne.** Zawiera wskazówki dotyczące zadań inspektora ochrony danych lub zadań wymagających w praktyce jego zaangażowania.



Jak zdobyć uprawnienia UTB?

Urządzenia transportu bliskiego (UTB) to wózki jezdniowe z napędem silnikowym spalinowym, elektrycznym i spalinowo-elektrycznym, które mają zastosowanie w transporcie wewnętrznym i do obsługi których są niezbędne uprawnienia Urzędu Dozoru Technicznego (UDT).

Zasady uzyskania kwalifikacji określa Rozporządzenie Ministra przedsiębiorczości i technologii z dnia 21 maja 2019 r. w sprawie sposobu i trybu sprawdzania kwalifikacji wymaganych przy obsłudze i konserwacji urządzeń technicznych oraz sposobu i trybu przedłużania okresu ważności zaświadczeń kwalifikacyjnych.

Egzamin przed komisją kwalifikacyjną jest sprawdzeniem:

- **wiedzy teoretycznej** w zakresie znajomości warunków technicznych dozoru technicznego, norm i przepisów prawnych w zakresie wykonywanych czynności
- **umiejętności praktycznych** w zakresie obsługi urządzeń technicznych.

W związku z tymi wymaganiami szkolenia odbywają się dwuetapowo: **część teoretyczna**, podczas której uczestnicy poznają wymagane zagadnienia oraz **część praktyczna**, gdzie uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie obsługi urządzeń transportu bliskiego.

Kursy i szkolenia z obsługi wózków jezdniowych oferowane przez SEKA S.A. są zgodne z wytycznymi UDT i kompleksowo przygotowują uczestnika do egzaminu przed komisją kwalifikacyjną.





Organy nadzoru nad warunkami pracy

Nadzór nad warunkami pracy w Polsce sprawują powołane i uprawnione przez Parlament RP instytucje. Podstawowym zadaniem tych organów jest kontrola przestrzegania obowiązujących przepisów z zakresu prawa pracy oraz zasad bhp i ppoż. w przedsiębiorstwach.

Instytucje nadzorcze dzielą się na zewnętrzne – wyznaczone przez państwo, i wewnętrzne – powołane przez pracodawcę i pracowników. Organizację i zakres ich działania określają odrębne przepisy.

Organy zewnętrzne – państwowe

- Państwowa Inspekcja Pracy
- Państwowa Inspekcja Sanitarna
- Urząd Dozoru Technicznego
- Państwowa Straż Pożarna
- Wyższy Urząd Górniczy
- Państwowa Agencja Atomistyki

Organy wewnętrzne – społeczne

- Społeczna Inspekcja Pracy
- Służba BHP