

Lipiec 2023



#35latSEKA

TOP 10 AKTUALNOŚCI

BHP, PPOŻ., OCHRONA ŚRODOWISKA, PRAWO PRACY, PIERWSZA POMOC

Od 35 lat wspólnie budujemy kulturę bezpieczeństwa

seka.pl



ZAUFANIE W PRACY – ZASÓB NAJWYŻSZEJ POTRZEBY

Badania wykazały, że zaufanie stanowi fundament bezpieczeństwa pracy, wywierając pośredni wpływ na kluczowe czynniki organizacji bhp w przedsiębiorstwie, w tym przede wszystkim na te, które wpływają na zaangażowanie pracowników w bezpieczeństwo – przywództwo i klimat bezpieczeństwa.

Wzajemne zaufanie współpracowników stało się jeszcze ważniejszym niż kiedyś zasobem ze względu na dynamiczne zmiany warunków wykonywania pracy. Dzisiejsza praca zawodowa odbywa się w skomplikowanym i mało transparentnym otoczeniu społeczno-organizacyjnym, w bardzo zróżnicowanej i anonimowej grupie współpracowników oraz w warunkach nowoczesnych form społecznych, takich jak społeczeństwo masowe oraz nasilające się globalne zależności.



Zobacz więcej na www.seka.pl

MOBBING A SPRAWNOŚĆ UMYSŁOWA PRACOWNIKÓW

Nieuprzejme bądź wrogie zachowania w pracy negatywnie oddziałują na funkcjonowanie pracowników. Oprócz takich konsekwencji, jak zaburzenia zdrowia psychicznego, nasilenie negatywnych emocji czy wypalenie zawodowe, u ofiar mobbingu następuje również pogorszenie funkcji poznawczych, tj. obniża się ich zdolność do wykonywania złożonych zadań oraz kreatywność. Agresja doświadczana w pracy powoduje również obniżenie zdolności do udzielania informacji zwrotnych i rozwiązywania złożonych problemów. Dotyka to również świadków przemocy.



ODDZIAŁYWANIE HAŁASU NA CZŁOWIEKA



Hałas, infradźwięki i wibracje, przyspieszając i pogłębiając zmęczenie, przyczyniają się do rozproszenia uwagi. Jednak to nie wszystko - tłumią również słyszalność mowy i ostrzegawczych sygnałów akustycznych, przytępiają ostrość widzenia oraz spostrzegawczość, przez co zwiększają ryzyko zaistnienia nieszczęśliwych wypadków, w tym wypadków drogowych. Każdego dnia wiele osób żyjących w hałasie w ciągu dnia i nie mogących odpocząć od niego w nocy to potencjalni sprawcy i ofiary wypadków w pracy i w ruchu drogowym.

Ekspozycja na hałas jest czynnikiem ryzyka przedwczesnego zakończenia aktywności zawodowej z powodu ogólnego stanu zdrowia. Ponadto hałas o natężeniu na poziomie 55-60 dB osłabia motywację do podejmowania trudnych zadań.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA – PANACEUM NA STRES W PRACY

Stres zawodowy przyczynia się do powstawania i zaostrzenia przebiegu wielu zaburzeń w stanie zdrowia, sprzyja powstawaniu wypadków przy pracy i obniża wydajność pracy, przez co zakłóca funkcjonowanie firm i niesie ze sobą straty materialne. Stres jest także niekorzystny dla państwa, gdyż ponosi ono koszty związane z leczeniem pracowników i wypłatami świadczeń z tytułu pogorszenia stanu zdrowia pracujących. Podejmowanie aktywności fizycznej sprzyja walce ze stresem, pomaga nabrać dystansu do problemów związanych z pracą, a także pozytywnie wpływa na ogólną jakość życia pracowników.



NOCNE ZANIECZYSZCZENIE ŚWIATŁEM SZTUCZNYM

Nadmierna ekspozycja na światło w nocy może nie tylko powodować problemy ze snem, ale także zwiększać ryzyko wystąpienia chorób takich jak: nadciśnienie, otyłość, depresja, cukrzyca czy nawet nowotwory. Istnieją dowody na zwiększone ryzyko zachorowania na raka u osób, które regularnie pracują w nocy.

Termin zanieczyszczenie światłem utrwalił się w nauce jako suma wszystkich negatywnych skutków nadmiernej nocnej ekspozycji na światło dla środowiska i dla człowieka. Zlikwidowanie nocnego oświetlenia, np. zabytków, wprowadzone w niektórych miastach w wyniku kryzysu energetycznego, naukowcy postrzegają jako krok we właściwym kierunku. Jednak środki ochronne można podjąć także we własnych czterech ścianach, np. zamiast silnego światła z dużą zawartości niebieskiej barwy, stosować ciepłe, bursztynowe źródła oświetlenia.



Zobacz więcej na www.seka.pl

SZKODLIWE CZYNNIKI BIOLOGICZNE W SAMOCHODACH Z KLIMATYZACJĄ



W instalacjach klimatyzacyjnych panują zazwyczaj sprzyjające warunki do rozwoju szkodliwych czynników biologicznych (głównie bakterii i grzybów). Stwarzają je powierzchnie zanieczyszczone cząsteczkami pyłów czy zwiększona wilgotność, spowodowana przez przewody klimatyzacyjne o małej średnicy, filtry powietrza chłodnice powietrza itp.

Większość mikroorganizmów występujących w instalacjach samochodowych w normalnych warunkach nie stanowi zagrożenia. Jednak część z nich wykazuje właściwości chorobotwórcze, alergizujące i toksyczne.

Ze schorzeniami powodowanymi przez urządzenia klimatyzacyjne najczęściej kojarzone są Gram-ujemne pałeczki Legionella pneumophila, będące czynnikiem etiologicznym legionellozy. Legionelloza ma postać ciężkiego zapalenia płuc z wysoką gorączką (powyżej 40°C), dreszczami, złym samopoczuciem, suchym kaszlem, biegunką, objawami neurologicznymi, uszkodzeniem wątroby i bradykardią.



Zobacz więcej na www.seka.pl

ELEKTROMOBILNOŚĆ. WYZWANIA DLA OCHRONY PRZECIWPÓŻAROWEJ



Rozwój systemów energetycznych dla sektora e-samochodów, będącego w ostatnich latach kluczowym obszarem dla producentów i dostawców pojazdów, napędza elektromobilność. Warto podkreślić fakt, że „pożary są rzeczą nieuniknioną”, ich ryzyko będzie zawsze występowało. Kluczowe w tym względzie okazuje się edukowanie służb, które będą stawiały czoła wyzwaniom zarówno w gaszeniu pożarów, jak i procedowaniu wymagań technicznych.

Nawet jeśli pożar auta elektrycznego wydaje się ugaszony, akumulator może zapalić się ponownie, dlatego tak ważne jest, aby strażacy byli szkoleni z gaszenia pożarów w nowych produkowanych pojazdach hybrydowych i elektrycznych, których na drogach pojawia się coraz więcej. Producenci baterii litowo-jonowych zalecają gaszenie wodą, co pozwala schłodzić akumulator i rozprzestrzenianie się ognia. Sami nie jesteśmy jednak w stanie skutecznie ugasić takiego akumulatora podręcznym sprzętem gaśniczym, dlatego że do jego całkowitego ugaszenia potrzeba nawet 11 000 litrów wody.

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU OPARZENIA

W odniesieniu do oparzeń – jak i każdego innego schorzenia – najważniejsza jest profilaktyka. Jednak gdy już dojdzie do uszkodzenia tkanek skóry, wsparcia w jej leczeniu szuka się w aptekach. Jak wygląda właściwe postępowanie z oparzeniem?

Pierwsze 48 godzin od pojawienia się oparzenia to tzw. okres ratunkowy. Pierwsza pomoc zależy przede wszystkim od rozległości i głębokości oparzenia. Jeśli masz do czynienia z oparzeniem obejmującym co najmniej 30% powierzchni ciała i kwalifikujemy je jako oparzenie II lub III stopnia, wtedy jedynym słusznym rozwiązaniem jest przetransportowanie pacjenta do specjalistycznego ośrodka leczenia oparzeń. Niemniej 90% przypadków oparzeń można zaliczyć do nierozległych oparzeń I i II stopnia, które skutecznie leczy się w domu.

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU OPARZENIA

Specjaliści mówią jednym głosem – to hydrożele są najlepszym wyborem w leczeniu oparzeń. Najbardziej sprawdzają się te, które zostały zaprojektowane z myślą o oparzeniach. To profesjonalne produkty, które przejmują funkcję, jaką pełni na początku bieżąca woda – czyli absorbują nadmiar energii cieplnej z tkanek. Właśnie takie postępowanie – a nie schładzanie tkanek poprzez dostarczenie zewnętrznego czynnika chłodzącego – pozwala na efektywną terapię oparzeń.

CSR – AKCJE PROEKOLOGICZNE

Każdego roku w lasach, w przydrożnych zagajnikach, wokół miast i miasteczek, na terenach rekreacyjnych topniejący śnieg odkrywa... śmieci. Na szczęście są ludzie i firmy, którym przeszkadza ten widok i zaczynają działać. Coraz częściej w ramach podejmowanych działań CSR czy employer branding marki organizują akcje proekologiczne.

Wspólny wyjazd w teren, aby zadbać o środowisko naturalne – posprzątać okoliczne lasy, parki czy plaże – to jeden z najpopularniejszych pomysłów. Trzeba jednak pamiętać, że pracownicy podczas akcji sprzątania narażeni są na oddziaływanie niebezpiecznych substancji, które potencjalnie mogą się znajdować w wyrzuconych przedmiotach. Ponadto należy zaznaczyć, że pracodawca, który podjął się organizacji takiego przedsięwzięcia, powinien rozważyć zakup dla uczestników ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (chyba że wolontariat odbywa się w ramach działającej organizacji pożytku publicznego – wtedy to ona ubezpiecza wolontariuszy).



UPADEK Z WYSOKOŚCI

Człowiek, który upadł z wysokości lub został potrącony, to pacjent urazowy. Oprócz urazów kończyn i narządów wewnętrznych, należy podejrzewać dwie rzeczy: urazy kręgosłupa i urazy czaszkowo-mózgowe. Jeśli osoba leży na boku i oddycha, nie ruszamy go i czekamy na przyjazd ratowników. Jeśli leży na wznak, najlepszym rozwiązaniem jest stabilizacja głowy między kolanami w niezmienionej pozycji, czyli założenie mu „kołnierza” ze swoich kolan i wyluksowanie żuchwy, czyli wyciągnięcie żuchwy nad szczękę, które automatycznie podnosi język z tylnej ściany gardła i udrażnia drogi oddechowe. W takim przypadku należy unikać przesuwania i przekręcania rannego. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy pacjent zaczyna wymiotować. Wtedy, by uniknąć zakrztuszenia, bezwzględnie przekręcamy go na bok.





Serce do pracy

Kampania na rzecz zapobiegania chorobom układu krążenia wśród pracowników

Ogólnopolska kampania informacyjna 2023

www.ciop.pl/serce-do-pracy

Serce do pracy – ogólnopolska kampania informacyjna

Kampania pt. „Serce do pracy” to inicjatywa, która ma na celu zachęcanie pracodawców do podejmowania działań na rzecz zapobiegania chorobom układu krążenia (ChUK) wśród pracowników. Do działań takich zaliczyć można promocję programów prozdrowotnych w miejscu pracy, a także edukację pracowników, w jaki sposób sami mogą zmienić swój styl życia na zdrowszy i zapobiegać ChUK.

Do głównych zawodowych czynników ryzyka zaliczyć można:

- duże obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne),
- czynniki toksyczne/chemiczne (disiarczek węgla, tlenek węgla, nitrogliceryna, ołów),
- czynniki fizyczne (hałas, mikroklimat gorący, mikroklimat zimny, pole elektromagnetyczne),
- pracę zmianową,
- zespół wypalenia zawodowego,
- stres związany z pracą.

Magazyn Seka online

KULTURA BEZPIECZEŃSTWA WELLBEING ROZWÓJ I SZKOLENIA DOBRE PRAKTYKI

SEKA S.A. ma w swoim DNA i misji edukowanie w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa. Jest to działanie nie tylko wynikające z podpisanych umów z klientami, ale także z obszaru społecznej odpowiedzialności biznesu.

Chcemy podnosić społeczną świadomość i wiedzę z zakresu bezpieczeństwa pracy, jakości życia oraz promować kultury bezpieczeństwa w pracy i życiu pozazawodowym człowieka.

magazyn.seka.pl



Czytaj online!

